

# Im Laufschrift durch die Donauregion

## Das war die Donausteig Trailrunning-Challenge 2021

26.05.2021: Sechs Teilnehmer\*innen nahmen kürzlich die vom Tourismusverband Donau Oberösterreich ausgerichtete Herausforderung, Teile des Weitwanderweges Donausteigs gemeinsam mit Florian Reiter und Philipp Reiter als Guides im Laufschrift zu erkunden, an. Rund 120 Kilometer und 7.000 Höhenmeter wurden bei der Challenge von der Gruppe bezwungen. Während des viertägigen Abenteuers durften die Teilnehmer\*innen exklusiv Material vom Sportausrüster Salomon testen.

Unter dem Motto „Zwischen Donaustrom und Hochplateau“ ging es am ersten Tag von Pühret in Neustift im Mühlkreis bis zum Grenzstein, weiter durchs Naturschutzgebiet Rannatal und danach die Donauleiten hinunter nach Wesenufer. Am darauffolgenden Tag lief die Gruppe von Wesenufer im waldreichen Donauengtal über das bäuerliche Mühlviertler Hochplateau, vorbei an Schloss Marsbach und Ruine Haichenbach ins Zentrum der tief eingegrabenen Schlägener Donauschlinge und dann entlang des gewundenen Donaustroms nach Obermühl und Lembach. Am dritten Tag stürmte die Gruppe den „Gipfel“ der höchsten Erhebung an der Donau, den Burgstall in Kirchberg. Danach ging es durch das Mühlthal und über den Felsensteig ins wildromantische Pesenbachtal. Der letzte Tag führte die Trailrunner\*innen durch den wilden Strudengau von Bad Kreuzen über Grein und St. Nikola zum Predigtstuhl in Waldhausen. *„Es war schön zu beobachten, wie überrascht die Teilnehmer\*innen von den wunderbaren Trails entlang der Donau waren. Die Vielfalt und Abwechslung hat es in sich: Anspruchsvolle Single Trails, flache Passagen mit Weitblick, wunderbare Wälder, steile An- und Abstiege, herrliche Ausblicke, Fährfahrten auf der Donau, kulinarische Highlights unserer Gastgeber\*innen und vieles mehr, machten die Challenge nicht nur für mich zu einem unvergesslichen Abenteuer“*, resümiert Florian Reiter, der gemeinsam mit dem Tourismusverband Donau Oberösterreich das Trailrunning in der Donauregion erarbeitet hat und als Guide bei der Trailrunning-Challenge dabei war.

Am Ziel der Challenge wurde die Laufgruppe mit Finisher-Shirts und einem großen Banner von den Verantwortlichen der Donau Oberösterreich, Friedrich Kaindlstorfer, Petra Riffert und Beate Kepplinger, feierlich in Empfang genommen. *„Die Donausteig Trailrunning-Challenge war ein voller Erfolg. Alle Teilnehmer\*innen sind gesund im Ziel angekommen und hatten sichtlich Spaß. Ich konnte mich von der guten Stimmung der Gruppe und dem hervorragenden Teamgeist überzeugen als ich sie am dritten Tag im Curhaus Bad Kreuzen und am letzten Tag im Ziel empfangen durfte“*, so Friedrich Kaindlstorfer, Aufsichtsratsvorsitzender des Tourismusverbandes Donau Oberösterreich. Als vollen Erfolg bezeichnete auch Donau Oberösterreich-Geschäftsführerin, Petra Riffert die Donausteig Trailrunning-Challenge, die nach intensiven Planungen und Corona-bedingten Verschiebungen endlich stattfinden konnte. *„Wir haben die Challenge um Gesundheitsschutzmaßnahmen wie regelmäßige Testungen ergänzt, um allen Beteiligten ein sicheres Abenteuer bei uns bieten zu können. Ich bedanke mich bei den Guides – allen voran bei Florian Reiter, der die Challenge gemeinsam mit dem Tourismusverband Donau Oberösterreich entwickelt und geplant hat – Partnern, Sponsoren und Medienpartnern für die Unterstützung. Besonderer Dank geht auch an unsere Unterkunfts- und Gastronomiebetriebe, die die Laufgruppe so gut versorgt haben“*, so Petra Riffert.

*„Das Team des Tourismusverbandes Donau Oberösterreich stand mit so viel Freude, Engagement, Flexibilität und Professionalität zu 100% hinter dieser Challenge. Das war großartig“*, so Florian Reiter. Auch Philipp Reiter, Trailrunner, Alpinist, Fotograf und Guide bei der Challenge stimmte seinem

Namensvetter zu: „Ich bedanke mich für die exzellente Organisation und die großartige Gastfreundschaft am Donausteig. Von der schönen Erfahrung in der abwechslungsreichen Landschaft mit den sagenhaften Ausblicken werden ich und die Teilnehmer\*innen noch lange zehren.“

### Challenge mit Mehrwert

Interessierte konnten die Gruppe während des gesamten Laufabenteuers via Live GPS Tracking auf dem Instagram-Kanal der Donauregion verfolgen. Für die Teilnehmer\*innen gab es neben dem täglichen Laufen wertvolle Fachinputs rund um die Themen Trailrunning, Gesundheitsförderung und Regeneration von den hochkarätigen Profis Florian Reiter, Philipp Reiter und Sandra Koblmüller. Bei einem Instagram-Live auf dem Kanal der Donauregion konnten Follower Philipp Reiters Vortrag „Trailrunning-Geschichten aus aller Welt“ lauschen. „Das war eine richtig schöne ‚rundum-sorglos‘ Zeit mit ganz viel Herzblut und Herzlichkeit von allen Seiten“, so das Fazit von Teilnehmerin Judith Havers aus Hamburg.

### Eine Challenge mit nachhaltiger Wirkung – Im Laufschrift durch die Donauregion

„Trailrunning ist für mich das ‚lustige Laufen‘, wo du ganz einfach eine neue Gegend entdecken kannst. Es geht darum, dass man runter von der Straße und rauf auf die Trails kommt, und das muss nicht notwendigerweise immer in den Bergen sein. Vor allem zur Saisonvorbereitung ist das Laufen in niedrigeren Lagen wie der Donauregion ideal“, so Philipp Reiter, Alpinist und Trailrunner. Die Laufetappen der Trail-Challenge wurden als Urlaubspackages zusammengefasst und können ab sofort gebucht werden, zwei davon mit einem Guide. Tagsüber schweißtreibende Bewegung, sportliche Spitzenleistungen und Panoramablicke, abends regenerierende Ruhepause und Muskelentspannung in den Wellness-Bereichen der Donau-Betriebe und Kraft tanken beim Genuss von regionalen Köstlichkeiten aus der Küche. Mehr zu den Packages: [www.donauregion.at/trailrunning](http://www.donauregion.at/trailrunning)

Bilder:



Am Ziel der Challenge wurde die Laufgruppe mit Finisher-Shirts und einem großen Banner von den Verantwortlichen der Donau Oberösterreich, Friedrich Kaindstorfer, Petra Riffert und Beate Kepplinger, feierlich in Empfang genommen. © Tourismusverband Donau Oberösterreich-Philipp Reiter



Vier Tage liefen die Teilnehmerinnen durch die Donauregion und wurden am Ziel feierlich empfangen.  
© Tourismusverband Donau Oberösterreich-Philipp Reiter

Mehr Bilder unter: <https://presse.donauregion.at/aktuelle-artikel/artikel/detail/6425/trailrunning-challenge-2021.html>

**Nähere Informationen:**

Tourismusverband Donau Oberösterreich

Tel.: +43 (0) 732/7277-800

[info@donauregion.at](mailto:info@donauregion.at)

[www.donauregion.at](http://www.donauregion.at)

Facebook: [www.facebook.com/donauregion](http://www.facebook.com/donauregion)

Online-Medienservice: [presse.donauregion.at](http://presse.donauregion.at)