

Donausteig Trailrunning-Challenge

Von 19. bis 22. Mai 2021 wird der Donausteig zum Abenteuerspielplatz für Trailrunner

Seit 10 Jahren lässt der Weitwanderweg Donausteig, der von Passau über die Höhenrücken der Donau bis nach Grein führt, die Wanderherzen von Genusswanderern höher schlagen. Was vielen vielleicht noch nicht so bekannt ist: der Donausteig ist auch ein echter Abenteuerspielplatz. Und zwar für Trailläufer, die ihre Runden auf den bewaldeten Pfaden drehen. Trailrunning ist Laufen im eigenen Rhythmus, wo man ganz einfach eine neue Gegend und neue Laufstrecken entdecken kann. Es geht darum, sich in der Natur zu bewegen und das muss nicht notwendigerweise immer in den Bergen sein. Die Donauregion und der Donausteig eignen sich im Frühjahr und Spätherbst besonders gut als Trainingsregion für die Trendsportart, wenn höhere Lagen noch zu verschneit sind.

„Vor allem zur Saisonvorbereitung oder auch für Einsteiger ist das Laufen in niedrigeren Lagen wie der Donauregion ideal. Mit der Angebotsentwicklung der Trendsportart in unserer Region sprechen wir eine jüngere Zielgruppe an und können darüber hinaus die Saison für unsere Betriebe verlängern. Damit kommen wir auch der ganzjahrestouristischen Ausrichtung der oberösterreichischen Donauregion einen Schritt näher“, so Petra Riffert, Geschäftsführerin des Tourismusverbandes Donau Oberösterreich.

Um die Trendsportart in der oberösterreichischen Donauregion willkommen zu heißen, wurde für das vergangene Jahr eine Trailrunning-Challenge am Donausteig geplant, welche Corona-bedingt auf 2021 verschoben werden musste. *„Wir haben das letztjährige Konzept hinsichtlich umfassender Gesundheitsschutzmaßnahmen adaptiert. Die langersehnte Öffnung unserer Betriebe nehmen wir nun zum Anlass, mit der Challenge in die Saison zu starten und die Öffnung unserer Betriebe gebührend zu feiern“,* so Beate Kepplinger, Marketingleitung und Produktentwicklerin von Trailrunning am Donausteig.

Laufen mit Mehrwert – das ist die Donausteig Trailrunning-Challenge von 19. bis 22. Mai 2021:

- täglich 25-35 km lange Teilstücke des Donausteiges
- 7.000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- steile Uferhänge & sagenhafte Panoramaspots
- hochkarätige Profis aus der Trailrunning-Szene und Experten mit Mehrwert
- live GPS Tracking der Laufgruppe auf Instagram unter @donauregion
- Fachinputs rund um die Themen Trailrunning, Gesundheitsförderung und Regeneration
- Instagram Live-Takeover von Philipp Reiter (Alpinist) zu „Trailrunning-Geschichten aus aller Welt“

10 Jahre nach der erfolgreichen Wander-Challenge am Donausteig veranstaltet die Donau Oberösterreich nun von 19. Mai bis 22. Mai 2021 die Donausteig Trailrunning-Challenge. Dabei legt eine Gruppe begeisterter Trailrunner*innen gemeinsam mit täglich wechselnden, namhaften Guides aus der Trailrunning-Szene wie Philipp Reiter, Florian Reiter und Sandra Koblmüller den Donausteig im Laufschrift zurück. Zusätzlich wird die Donausteig Trailrunning-Challenge von bekannten Influencerinnen wie Heidi Messner und Bettina Brunauer aus der Trailrunning-Szene begleitet. Die Teilnehmer*innen wurden von einer Jury ausgewählt und die viertägige Tour findet unter Einhaltung konsequenter Gesundheitsschutzmaßnahmen und Testungen statt. Ausgestattet werden die Teilnehmer*innen und Guides vom Sportausrüster Salomon, dessen innovative Produktpalette dafür sorgt, dass die Gruppe bei der Herausforderung auf dem abwechslungsreichen Terrain mit Selbstbewusstsein und Sicherheit

auftritt. Interessierte können die Trailrunning-Challenge an allen vier Tagen live am Instagram Kanal der Donau Oberösterreich [@donauregion](#) verfolgen!

Alle Informationen rund um die Challenge: www.donauregion.at/trailrunning

Eine Challenge mit nachhaltiger Wirkung – Im Laufschrift durch die Donauregion

Die Trailrunning-Challenge wird von ausgewählten Trailläufer*innen und Guides gelaufen. Die Challenge soll aber allen so richtig Lust machen, am Donausteig unterwegs zu sein. Deshalb gibt es für das Trailrunning an der Donau auch buchbare Angebote, zwei davon mit einem Guide. Tagsüber schweißtreibende Bewegung, sportliche Spitzenleistungen und Panoramablicke, abends regenerierende Ruhepause und Muskelentspannung in den Wellness-Bereichen der Donau-Betriebe und Kraft tanken beim Genuss von regionalen Schmankerln aus der Küche. Mehr zu den Packages: www.donauregion.at/trailrunning

Kontakt:

Tourismusverband Donau Oberösterreich

Lindengasse 9, 4040 Linz

Tel.: +43 732 7377-800 | E-Mail: info@donauregion.at

Web: www.donauregion.at

Facebook: www.facebook.com/donauregion

Instagram: www.instagram.com/donauregion