

Donausteig Trail-Challenge

Zum 10. Geburtstag wird der Donausteig zum Abenteuerspielplatz für Trailrunner

Seit 10 Jahren lässt der Weitwanderweg Donausteig, der von Passau über die Höhenrücken der Donau bis nach Grein führt, die Wanderherzen höher schlagen. Nehme man nur die Aussichtsplattform, die den Blick über die atemberaubende Doppelkurve der Donau freigibt. Die Donauschlinge Schlößen – ein Postkartenmotiv das um die Welt geht und jeden Instagram-Feed aufwertet. Doch kein Bild kann jemals das Erlebnis vermitteln, wenn man tatsächlich am Donaublick Schlößen steht und diese spektakuläre Naturgewalt in seiner vollen Schönheit erblickt. Ebenso beeindruckend sind die wildromantischen Schluchten und Täler die wahre Natur- und Kraftplätze wie Schätze behüten.

Was vielen vielleicht noch nicht so bekannt ist, der Donausteig ist auch ein echter Abenteuerspielplatz. Und zwar für Trailrunner, die ihre Runden auf den bewaldeten Pfaden drehen. Distanzen zurücklegen, Höhenmeter bezwingen, Bestzeiten aufstellen, Geschwindigkeitsrekorde brechen. Trailrunner wollen eines: mehr! Hier am Donausteig geht alles und mehr – und das in der wunderschönen Landschaft direkt an der Donau. Mit den steilen Uferhängen und insgesamt 20.000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg gilt der Donausteig als Geheimtipp für die Trendsportart. Gerade im Frühjahr und Spätherbst, wenn höhere Lagen verschneit sind, eignet sich die Donauregion besonders gut als Trainingsregion für Trailrunner.

Donausteig Trail-Challenge

10 Jahre nach der erfolgreichen Wander-Challenge am Donausteig ruft die Donau Oberösterreich zur Donausteig Trail-Challenge auf:

- 7.000 Höhenmeter im Auf- und Abstieg
- Steile Uferhänge & sagenhafte Panoramaspots
- Hochkarätigen Profis aus der Trailrunning Szene
- Interessante Inputs rund um das Thema Trailrunning

das ist die Donausteig Trail-Challenge von 6. bis 9. April 2020

Begeisterte Trailrunner können in spannender Gesellschaft ein neues Gebiet erkunden – die Donauregion mit ihren steilen Uferhängen ist nicht nur ein forderndes Gebiet, sondern besticht auch durch sagenhafte Panoramablicke und zahlreiche abwechslungsreiche Strecken. An vier Tagen führt die Donausteig Trail-Challenge 2020 durch die oberösterreichische Donauregion. Dabei werden täglich 25-35 km lange Teilstücke des Donausteiges zurückgelegt. Täglich wird die Gruppe von einem hochkarätigen Guide aus der Trailrun-Szene begleitet und mit spannenden Inputs rund um die Themen Trailrunning, Gesundheit und Ernährung versorgt. Ausgestattet werden die TeilnehmerInnen und Guides vom Sportausrüster Salomon, dessen innovative Produktpalette dafür sorgt, dass die Gruppe bei der Herausforderung auf dem abwechslungsreichen Terrain mit Selbstbewusstsein und Sicherheit auftritt.

Du möchtest bei der ersten Donausteig Trail-Challenge 2020 dabei sein?

Bewirb dich jetzt und gewinne 5 Tage mit Trailrunning Profis am Donausteig:

www.donausteig.com/trailrunning Bewerbungsfrist: 27. Februar 2020



Tourismusverband
Donau Oberösterreich
www.donauregion.at

Experten mit Mehrwert

So abwechslungsreich wie die Strecke sind auch die Guides und ihre Inputs:

- Mitorganisator und Guide für einen Tag ist **Florian Reiter**. Als Sport-Physiotherapeut, Trail-/Running- Coach und geprüfter Mentaltrainer verbindet Florian Reiter seit vielen Jahren unterschiedliche Ebenen von Bewegungen: Mindset, Gesundheit, Freude, Individualität, Freiheit, Verbundenheit zu sich selbst und unserer Umwelt. Im Jahr 2019 hat er 10 mehrtägige Trailrunning Camps in den Alpen organisiert und geleitet.
- **Sandra Koblmüller** ist studierte Sportwissenschaftlerin und läuft für ihr Leben gern. Sie ist ein wahres Multisport-Laufwunder. Das sieht man auch an ihren sportlichen Erfolgen: mehrfache Staatsmeisterin im Triathlon sowie Bergmarathon/Trailmarathon, Weltmeisterin im Frauenteam Berglauf WM 2018, Vize-Europameisterin im Crosstriathlon U23, Trailrunnerin des Jahres 2017, um nur eine Auswahl zu nennen. Seit 2013 ist sie Mitglied im Salomon Running Team Austria und hat bereits 2 Trailrunning Camps sowie Lauftechnikurse geleitet.
- **Philipp Reiter** ist Trailrunner, Fotograf und Alpinist. Früher gewann Philipp Rennen wie den Zugspitz Ultratrail, die Salomon 4 Trails oder den legendären Transalpine Run. Heute ist der 28-jährige Salomon Athlet immer noch schnell und weltweit auf den atemberaubendsten Trails unterwegs – anstatt mit leichter Trailrunningweste, nun zumeist mit schwerer Fotoausrüstung. Er begleitet Läufer wie Emelie Forsberg und Kilian Jornet, kommentiert die Golden Trail World Series, ist seit Jahren Teil des Salomon Teams Deutschland und hält Keynotes. Er lebt seine Leidenschaft und inspiriert Menschen raus zu gehen und in Bewegung zu kommen.

Influencer & Content Creators

Die Donausteig Trail-Challenge 2020 wird auch von bekannten Trailrunning Influencern begleitet, die nicht nur auf der Strecke richtig Gas geben werden, sondern auch die wunderschöne Donauregion in Szene setzen.

- **Bettina Brunauer aka @bouncing_betti**: Als Grafikerin braucht Bettina Brunauer den Sport als Ausgleich zur beruflichen Tätigkeit – und das am liebsten Outdoor. Auf Social Media berichtet sie regelmäßig über ihre Touren & Trainings sowie persönlichen Erfolge als noch relativ „Neuling“ in der Trailrunning-Szene.
- **Simone Sperl aka @simone_sperl** ist Sportmarketing Profi und leidenschaftlicher Outdoor Enthusiast. Die Kombination ist natürlich ein Garant für einen eindrucksvollen Instagram Feed. Am Trailrunning fasziniert sie, dass sie dabei sich selbst und die Natur sehr intensiv erlebt.
- **Heidi Messner aka @heidifromthemountains**: Die Südtirolerin ist in den Bergen zu Hause und verbringt ihre freie Zeit am liebsten mit Wandern, Laufen und Yoga. Die Vielfalt ist und war schon immer die wichtigste Würze ihres Lebens, deshalb sind wir davon überzeugt, dass sie sich auch in der Donauregion wie zu Hause fühlen wird.

Wer beim Event up-to-date bleiben möchte folgt uns auf Instagram @donauregion und Facebook @ooe.donausteig !

Rund-um-Sorglos Paket – Starke Hotels als Partner

Die Ruhe und Regeneration der Teilnehmer nach sportlichen Spitzenleistungen ist uns natürlich besonders wichtig. In ausgewählten Hotelbetrieben stehen ihnen neben gemütlichen Zimmern und feinsten Köstlichkeiten aus der Küche auch Wellness-Bereiche zur Muskelentspannung zur Verfügung ... und das alles kostenlos! Vorträge und Workshops mit den Trailrunning-Guides am Abend bringen Mehr-Wert für TeilnehmerInnen.

Die Partnerhotels:

- Hotel Weiß in Neustift im Mühlkreis
- Wesenufer Hotel & Seminarkultur an der Donau in Waldkirchen am Wesen
- Vitalhotel Lembacher Hof in Lembach im Mühlkreis
- Gasthof zur Zugbrücke „Schiefer“ in Bad Kreuzen

Ausstatter: Salomon



TIME TO PLAY

zusammen an innovativen Lösungen arbeiten. Progressive Ausrüstung für mehr Freiheit für all' jene, die die Natur als große Spielwiese sehen.

www.salomon.com

Salomon, 1947 im Herzen der französischen Alpen gegründet, hat sich dazu verpflichtet, im Bereich Bergsport neue Maßstäbe zu setzen. Salomons innovative Produktentwicklungen ermöglichen es, sich neuen Herausforderungen zu stellen, besser zu werden oder einfach nur Spaß zu haben – bei allen Outdoor-Aktivitäten. Das Unternehmen produziert und vertreibt Schuhe, Bekleidung und Ausrüstung für eine Vielzahl von Outdoor-Sportarten. Die Produkte werden im firmeneigenen Annecy Design Center entwickelt, wo Ingenieure, Designer und Athleten

Medienpartner: Bergwelten & Trailrunning Szene - Das Offroad Laufsport Magazin



Eine Challenge mit nachhaltiger Wirkung!

Keine Sorge, wer keinen der beliebten 10 TeilnehmerInnen-Plätze bei der Donausteig Trail-Challenge im April ergattert.... Es wird schon fleißig daran gearbeitet, das Programm buchbar zu machen.



Tourismusverband
Donau Oberösterreich
www.donauregion.at